

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АКАДЕМИЯ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Елисеева Н.В

«07» июня 2023г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ОСНОВЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА»**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

г. Уфа-2023г.

Учебный план

№	Предмет	Виды занятий (в часах)			Форма контроля
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Введение в массаж	2	2	-	Текущий контроль/устный опрос
2.	Приемы классического массажа	14	4	10	Текущий контроль/устный опрос
3.	Техника и методика массажа отдельных частей тела человека	14	4	10	Промежуточный контроль/зачет
4.	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	14	4	10	Промежуточный контроль/отработка практических навыков
5.	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы	14	4	10	Промежуточный контроль/отработка практических навыков
6.	Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы и органов дыхания	14	4	10	Промежуточный контроль/отработка практических навыков
	ИТОГО	72	22	50	